



HAKA

Workshop für Frauen und Männer

Was ist HAKA?

Der Haka ist ein Tanz aus der Tradition der Maori in Neuseeland. Beim Haka geht es um die Verbindung zu den Ahnen, die Lebendigkeit und Stärke und um die Kraft der Gemeinschaft. Als Tanz verkörpert Haka Präsenz, tiefe Verbundenheit und Hingabe an das Leben, den Moment.

Inhalt des Workshops und zu mir:

Ich tanze seit einiger Zeit begeistert den Haka und gebe in dem Workshop meine Erfahrung weiter. Wir werden einen Haka zusammen tanzen, die Worte und Körperbewegungen kennenlernen.

Termine: Donnerstag, 09.01.2020
 Donnerstag, 30.01.2020

Zeit: 18.30 - 20.00h

Ort: Atelier Bardill, Scharans

Leitung: Lisette Oberleitner

Mitnehmen: bequeme Kleider zum Schwitzen

keine Vorkenntnisse erforderlich, jeder Termin kann einzeln besucht werden

Anmeldung nicht erforderlich, kostenlos

Bei Rückfragen: lisette.oberleitner@gmail.com, 077 459 93 39

Ankündigung: Alle, die mögen, sind eingeladen, den Haka am Sonntag, 1.03.2020 um 14.00h an der KOSTBAR in Almens zu tanzen. www.kostbar-almens.ch